



Guía de Evaluación

El número Internacional del Tenis (ITN) ha sido creado por la Federación Internacional de Tenis (ITF) como un instrumento para ayudar a las naciones miembro a aumentar la participación en el tenis en sus países.

La elección de los distintos golpes ha sido diseñada para evaluar el control, profundidad y potencia que los jugadores tienen de ellos.

All material is copyright © International Tennis Federation 2003 & colaboration www.rebotes.com

www.rebotes.com



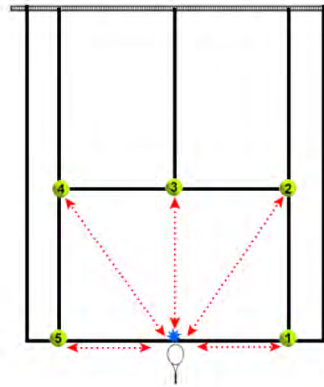
Esta evaluación supone un método objetivo para clasificar inicialmente a aquellos jugadores que no tengan resultados en competición anteriormente y con él, nosotros (desde www.rebotes.com), pretendemos promocionar el tenis en torneos especiales motivando a jugadores de todos los niveles a medir su mejora en cuanto a la precisión y potencia de sus golpes.

Para nosotros, uno de los aspectos más importantes de la evaluación es lanzar correctamente las pelotas por lo que le prestamos especial atención tratando de realizarlo lo mejor posible y para todos los jugadores de igual modo.

La Evaluación se compone de las siguientes tareas.

1. Evaluación de la profundidad de los golpes de fondo – incluye el factor potencia. (alternar 10 derechas y reveses de fondo)
2. Evaluación de la precisión de los golpes de fondo – incluye el factor potencia. alternar 6 derechas y reveses paralelos y alternar 6 derechas y reveses cruzados).
3. Evaluación de la profundidad en la volea - incluye el factor potencia. (alternar 8 voleas de derecha y revés)
4. Evaluación del servicio - incluye el factor potencia. (12 servicios en total, 3 servicios a cada diana)
5. Evaluación de la movilidad - mide el tiempo que tarda el jugador en recoger cinco pelotas de tenis y devolverlas a una zona específica.

Movilidad Máximo Posible = 76 Puntos



Procedimiento: Colocar una raqueta de tenis con su cabeza justo tras la marca central en el centro de la línea de fondo. El mango de la raqueta apunta hacia la valla de fondo de la cancha tal y como se observa en el dibujo.

Colocar 5 pelotas en la cancha como se observa en el dibujo.

Empezando en el centro de la línea de fondo, cada pelota tiene que recogerse y colocarse en las cuerdas de la raqueta, hay que recoger una pelota cada vez en sentido contrario a las agujas del reloj.

El tiempo se tomará utilizando un cronómetro tras dar la voz de "Preparados-listos-y-

Cuando la última pelota se coloca en las cuerdas de la raqueta se para el tiempo.

La puntuación se toma en segundos.

Evaluación de la Movilidad – Esta evaluación mide el tiempo que tarda un jugador en recoger cinco pelotas de tenis y devolver cada una de ellas a una zona determinada.

Los puntos se conceden de la siguiente forma:

Los puntos se conceden según el tiempo que se tarda en completar la tarea.

Cuanto más rápido acabe la tarea el jugador más puntos se conceden.

El tiempo tiene una equivalencia directa con la puntuación correspondiente, recogidos en la tabla de movilidad.

La fila superior contiene una tabla de los períodos de tiempo en intervalos de 1 segundo.

La fila inferior indica la cantidad de puntos obtenida en cada incremento de tiempo.

Tabla de movilidad

Segundos		Puntuación																							
40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	18	19	21	26	32	39	45	52	61	76

Reglas generales de evaluación.

1. Todos los participantes deben haber calentado y estar listos para empezar.
2. Los jugadores reciben 4 pelotas de prueba antes de cada sección (golpes de fondo, voleas y servicios).
3. El participante tiene el derecho a rechazar una pelota antes de golpearla. Una vez que se haya golpeado la pelota, el golpe cuenta como válido. Los participantes pueden rehusar un total de 4 pelotas por sección.
4. Si la pelota bota sobre una línea siempre se toma la puntuación mayor.
5. El evaluador oficial será la mayor autoridad durante la Evaluación y tendrá la decisión final en todos los aspectos de la Evaluación.
6. Las puntuaciones de la evaluación se tomarán tras cada golpe y se sumarán al final de cada sección.
7. La Evaluación ha de ser firmada por el evaluador oficial y el participante. Los participantes recibirán una copia de la evaluación.

Los dibujos indican donde deben colocarse tanto el lanzador como el jugador durante toda la Evaluación.

Profundidad de los golpes de fondo. Máximo Posible = 90 Puntos

Lanzamientos para la profundidad en los golpes de fondo:

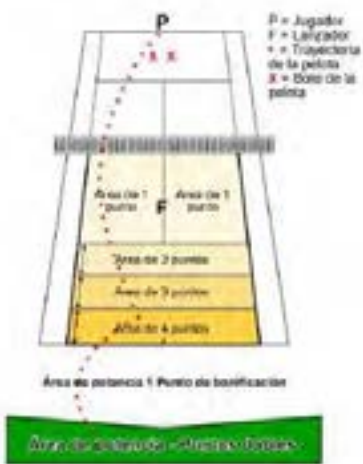
Para la sección de la profundidad en los golpes de fondo, el jugador ha de colocarse justo tras la línea de fondo en el centro de la cancha. El lanzador ha de colocarse a mitad entre la línea de servicio y la red como se muestra en el dibujo.

Los lanzamientos han de ser alternativos a derecha y revés bien con la mano o con la raqueta utilizando una cesta de pelota y sin pelotear.

El lanzador ha de intentar lanzar la pelota a mitad camino entre la línea de fondo y la línea de servicio justo fuera del centro como se muestra con una **x** roja en el dibujo. Esto ha de proporcionarle suficiente espacio al jugador para avanzar hacia la pelota antes de golpearla.

Idealmente, el jugador ha de golpear la pelota entre la rodilla y la cadera en todos los golpes de fondo.

Evaluación de la profundidad de los golpes de fondo - El jugador juega 10 pelotas lanzadas alternativamente a los lados. Una de derecha y una de revés alternativamente.



Precisión de los golpes de fondo. Máximo Posible = 84 Puntos

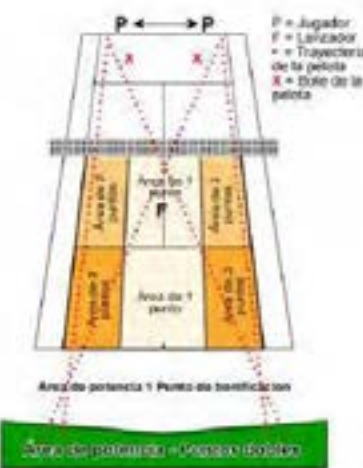
Lanzamientos para la precisión en los golpes de fondo:

Para la sección de la precisión en los golpes de fondo el jugador ha de colocarse justo tras la línea de fondo a mitad entre el centro de la cancha y la línea lateral de individuales como se muestra en el dibujo. El lanzador ha de colocarse a mitad entre la línea de servicio y la red como se muestra en el dibujo.

El lanzador ha de intentar lanzar la pelota a mitad de camino entre la línea de fondo y la línea de servicio entre el centro de la cancha y la línea lateral de individuales como se muestra con una **x** roja en el dibujo. El jugador ha de golpear la pelota cerca de la línea lateral de individuales. Esto ha de proporcionarle suficiente espacio al jugador para que pueda avanzar hacia la pelota antes de golpearla.

Evaluación de la precisión de los golpes de fondo - Primero, se lanzan, 6 pelotas alternativamente, que el jugador ha de jugar paralelas.

Después, se lanzan otras 6 pelotas alternativamente, que el jugador ha de jugar cruzadas.



Los puntos de profundidad se conceden de la siguiente forma:

- 1 Punto** - Cuando la pelota bota en cualquier lugar del área del cuadro de servicio.
- 2 Puntos** - Cuando la pelota bota en la sección más cercana a la red del área trasera de la cancha.
- 3 Puntos** - Cuando la pelota bota en la sección del medio del área trasera de la cancha.
- 4 Puntos** - Cuando la pelota bota en la sección más alejada de la red del área trasera de la cancha.

Los puntos de potencia se conceden, para todas las evaluaciones de la misma forma, de la siguiente forma:

Área de potencia = 1 punto de bonificación - Cuando la pelota bota en cualquier lugar dentro del área (válida para la sección en concreto) de la cancha de individuales y el segundo bote cae entre la línea de fondo y la línea de potencia, se concede 1 punto de bonificación.

Área de potencia = Puntos dobles - Cuando la pelota bota en cualquier lugar en la área de individuales de la cancha y el segundo bote cae más allá de la línea de potencia, se conceden puntos dobles.

0 Puntos - Cuando el primer bote de la pelota cae en cualquier lugar fuera de la zona normal de juego de individuales.

Consistencia: Se concede 1 punto extra por cada golpe que no sea un fallo.

Se suman los puntos para conseguir la puntuación total en la evaluación de la sección de profundidad de los golpes de fondo.

Los puntos de precisión, en los golpes de fondo, se conceden de la siguiente forma:

- 1 Punto** - Cuando la pelota bota en cualquier lugar en el centro fuera de las áreas de diana.
- 2 Puntos** - Cuando la pelota bota entre la diana de precisión de los golpes de fondo antes de la línea de servicio.
- 3 Puntos** - Cuando la pelota bota entre la diana de precisión de golpes de fondo dentro de la zona trasera de la cancha de individuales.

Los puntos de precisión se conceden de la siguiente forma:

Primer Servicio

2 Puntos - Cuando la pelota bota en el cuadro de servicio correcto.

4 Puntos - Cuando la pelota bota en la diana del cuadro de servicio correcto.

Segundo Servicio

1 Punto - Cuando la pelota bota en el cuadro de servicio correcto.

2 Puntos - Cuando la pelota bota en la diana del cuadro de servicio correcto.

Servicio	Primer Bote		Segundo Bote		Puntuación Total
	Zona	Cuadro de servicio correcto	Área de Potencia y Puntos de Bonificación	Área de Potencia Puntos dobles	
Primer Servicio	4	2	1	4	11
	2	2	2	2	8
Segundo Servicio	2	1	1	2	6
	2	1	1	1	5

All material is copyright © International Tennis Federation 2003 & colaboración www.rebotes.com

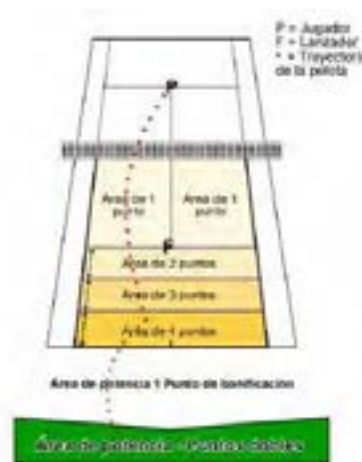
Profundidad de la volea. Máximo Posible = 72 Puntos

Asegúrese de haber calentado suficientemente y de estar listo para empezar.

Para la agilidad de la evaluación, es conveniente que haya 1 o 2 jugadores recogiendo pelotas.

Lanzamiento para la profundidad en la volea:

Para la sección de la profundidad en la volea el jugador ha de colocarse en la línea de servicio en el centro de la cancha como se muestra en el dibujo. El lanzador ha de colocarse en la misma posición en el otro lado. Los jugadores han de poder dar un paso adelante en cada volea y golpearla entre la cadera y el hombro.



Evaluación de la volea -

El jugador ha de volear 8 pelotas lanzadas alternativamente a los lados. Una derecha y una de revés alternativamente.

Precisión de los servicios. Máximo Posible = 108 Puntos

Lanzamientos para la precisión en los servicios:

Para la sección de la precisión en los servicios el jugador ha de colocarse justo tras la línea de fondo entre la línea central y la línea lateral de individuales como se muestra en el dibujo.

El jugador ha de lanzarse la pelota al aire y golpearla antes de que bote. No debe pisar la línea de fondo ni la prolongación imaginaria de la central, ni situarse más allá de la lateral de individuales. El jugador no puede desplazarse por el suelo una vez lanza la pelota al aire para golpearla.

Evaluación del Servicio -

El jugador saca 12 servicios. 3 servicios a la zona abierta del primer cuadro de servicio,

3 servicios a la zona central del primer cuadro de servicio, 3 servicios a la zona central del segundo cuadro de servicio y 3 servicios a la zona abierta del segundo cuadro de servicio.

Se conceden puntos según donde caiga el primer y segundo bote. Si el primer servicio bota en cualquier lugar en el cuadro correcto de servicio, no se requiere sacar un segundo servicio. Si el servicio es un let, se repite el servicio.

